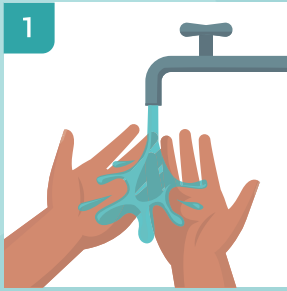


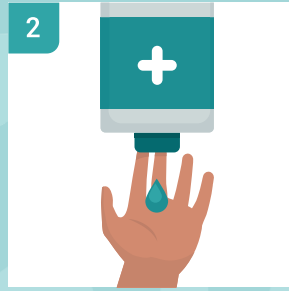


# COMMENT SE LAVER CORRECTEMENT LES MAINS ?

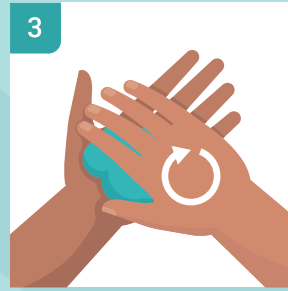
Lavez-vous toujours les mains dans une pièce séparée (pas dans le bac de lavage du salon de coiffure !)



1 HUMIDIFIEZ-VOUS BIEN LES MAINS



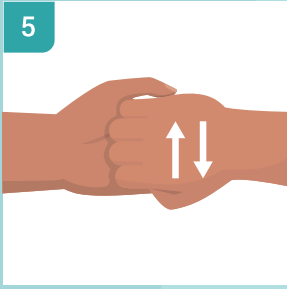
2 PRENEZ DU SAVON **N'UTILISEZ PAS DE SHAMPOING !**



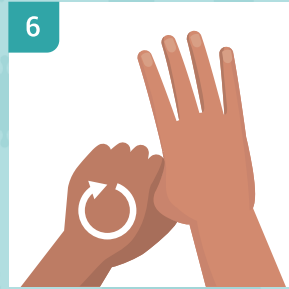
3 FROTTEZ-VOUS LES MAINS PAUME CONTRE PAUME



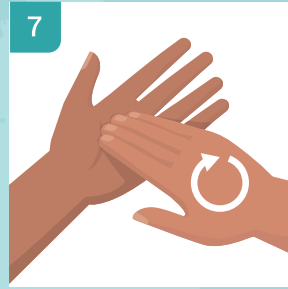
4 FROTTEZ LA PAUME DE LA MAIN DROITE SUR LE DOS DE LA MAIN GAUCHE ET VICE VERSA, TOUT EN ENTRELAÇANT LES DOIGTS



5 FROTTEZ LA FACE ARRIÈRE DE VOS DOIGTS CONTRE LA PAUME DE VOS MAINS



6 EFFECTUEZ UN MOUVEMENT CIRCULAIRE AVEC VOTRE POUCE DROIT DANS LA MAIN GAUCHE ET VICE VERSA



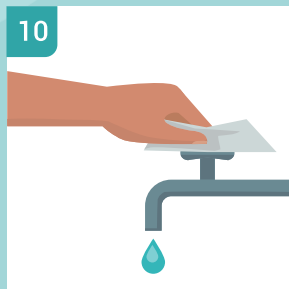
7 FROTTEZ-VOUS LES DOIGTS SUR LES PAUMES DANS UN MOUVEMENT CIRCULAIRE ET FROTTEZ LES POIGNETS



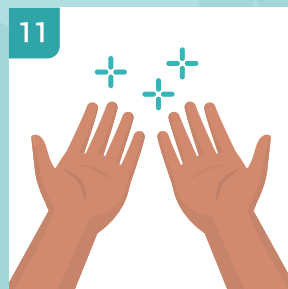
8 RINCEZ-VOUS LES MAINS À L'EAU COURANTE



9 SÉCHEZ-VOUS LES MAINS AVEC UNE SERVIETTE JETABLE



10 UTILISEZ LA SERVIETTE JETABLE POUR FERMER LE ROBINET (LE CAS ÉCHÉANT)



11 VOS MAINS SONT PROPRES

## QUEL SAVON UTILISER ?

Savon au pH neutre pour la peau (pH 5,5 environ) exempt de :

- colorants et parfums
- conservateurs
- solvants
- abrasifs

*Stay safe!*

## SE SÉCHER LES MAINS

### Comment se sécher les mains ?

- séchez-vous doucement les mains en tapotant
- si vous frottez trop fort, la couche protectrice supérieure se détériore, ce qui peut abîmer la barrière cutanée
- n'oubliez pas de bien sécher les zones entre les doigts

### Quelle serviette utiliser ?

- utilisez des serviettes aussi douces que possible
- utilisez des serviettes à usage unique
- ou utilisez des lingettes en papier jetables

Attention : n'utilisez jamais les serviettes usagées pour les clients !

## L'UTILISATION DE GEL HYDROALCOOLIQUE DÉSINFECTANT

Prévoyez un gel hydroalcoolique désinfectant lorsqu'il n'est pas possible de se laver les mains à l'eau et au savon, par exemple dans le hall d'entrée.



1 APPLIQUEZ UN PEU DE GEL DÉSINFECTANT DANS VOS MAINS



2 RÉPARTISSEZ LE GEL SUR L'ENSEMBLE DES MAINS



3 CONTINUEZ À FROTTER JUSQU'À CE QUE VOS MAINS SOIENT SÈCHES AU TOUCHER