

"Geef kankerpatiënten beter zelfbeeld"



In het Sint-Niklase ziekenhuis AZ Nikolaas start binnenkort een opleiding waarin kappers leren omgaan met kankerpatiënten. Bij kappers ontbreekt tot nu toe die kennis, terwijl de vraag om een optimale haarverzorging bij de patiënten heel groot is.

Bij Kristel De Bock (54) uit Stekene werd vorig jaar kanker vastgesteld. Het was de eerste van een reeks zware tegenslagen die ze op korte tijd moest verwerken. "Je krijgt die ziekte en dat besef heeft al een enorme, mentale impact. Maar dan volgt ook al snel de chemobehandeling, die ook je uiterlijk helemaal verandert. Ik had lang, blond haar. Door de chemo ben ik dat verloren. Dat is pijnlijk", vertelt Kristel, die sjaaltjes, mutsen en een pruik begon te dragen, naargelang de gelegenheid.

Bestraling

"Dat is niet makkelijk. De juiste pruik kiezen bijvoorbeeld, plots moet je die stap zetten. Net voor kerstdag heb ik mijn laatste chemo en bestraling gekregen. Ik heb eerst mijn pruik verder gedragen. Stilaan is mijn haar nu terug aan het komen. Maar nu komt dat in krulletjes terug en op mijn leeftijd zitten er ook wel wat grijze haren tussen. Mag je je haar opnieuw kleuren als het terugkomt? Welke shampoo gebruik je best? Is het goed om het elke dag te brushen? Ik weet het niet. Ook mijn kapper heeft geen pasklaar antwoord. Net als na de eerste drie chemobehandelingen: is het best om je haar te laten uitvallen of scheer je het beter in één keer af?"

Net als vele kankerpatiënten zitten ook vele kappers met vragen daarover. Kapper Nico De Smet (42) bijvoorbeeld maakte het al vaker mee. "Als mensen met deze ziekte je vragen wat er kan en niet, moet je het antwoord schuldig blijven. En dat is niet fijn. Soms weet je ook niet wanneer een klant met kanker wordt geconfronteerd. Maar plots blijven ze weg. En het besef dat er dan 'charlatans' rondlopen die hen een pruik verkopen voor 1.000 euro die eigenlijk maar 400 euro kost, op de kap van een zieke mens, dat doet mij pijn. Ik zal echt blij zijn als ik mensen met kanker binnenkort zelf kan helpen."

Databank

Dat zal deze kapper kunnen door in september in AZ Nikolaas de nieuwe opleiding te volgen waarin kappers leren omgaan met kankerpatiënten. Het oncologisch team van het ziekenhuis gaat daarvoor in zee met het Institute for Professional Care (IFPC) en de Belgische Kappersfederatie. Doel is om kappers de nodige vaardigheden bij te brengen om met kankerpatiënten te werken, zowel psycho-sociaal als praktijkgericht. De kappers gaan 20 maandagen deze specialisatie volgen, met nadien een stage en drie examens. Wie slaagt, krijgt een kwaliteitslabel en belandt in een databank die alle ziekenhuizen, artsen en thuisgebruikers kunnen raadplegen. Vorig jaar was AZ Nikolaas al trendsetter met een gelijkaardige opleiding voor schoonheidsspecialisten, die intussen al in zeven Vlaamse ziekenhuizen loopt. "Buiten die ziekenhuismuren is de ondersteuning van patiënten heel gering. Daar willen we met deze opleidingen iets aan doen. Het haar is voor patiënten een heel delicate kwestie. Het is onze taak om zoveel mogelijk steun aan te reiken", aldus arts-oncoloog Caroline Lambot van AZ Nikolaas. Voor de Belgische Kappersfederatie is dit een belangrijke stap. "We willen de sector verder professionaliseren. We beseffen als geen ander dat een goeie haarbehandeling wonderen kan doen voor het zelfbeeld van mensen. En als een patiënt zich mooi voelt, zal die zich ook beter voelen", stelt Stéphane Coigné. Alle info over de nieuwe opleiding via www.institutefpc.eu.

JORIS VERGAUWEN

Copyright © 2015 De Persgroep Publishing. Alle rechten voorbehouden