



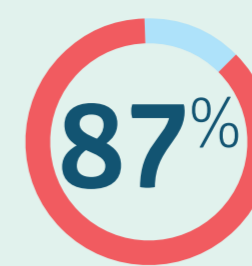
ZWANGER SCHAPSBELEID voor kappers ✂

UW MEDEWERKER IS UW KAPITAAL → INVESTEER IN PREVENTIE

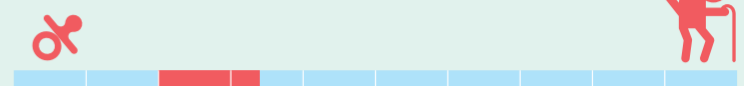
Een goed zwangerschapsbeleid kan schadelijke effecten en gezondheidsrisico's voorkomen. Uw specifieke aandacht voor de zwangere kapster en haar werkomgeving zal haar tevreden en geruststellen, wat zeker zal zorgen voor een betere productiviteit, bedrijfscultuur, efficiëntie van uw kapsalon en het behoud van uw kapster.

De brochure **Zwangerschapsbeleid voor kappers** met praktisch naslagwerk en de leidraad **Moederschapsbescherming** kan u raadplegen en downloaden op www.coiffure.org • preventie & welzijn • Meer info UBK/UCB 09/223 71 24

HET BELANG VAN EEN GOED ZWANGERSCHAPSBELEID



In de kapperssector behoort 87% van het totaal aantal medewerkers tot het vrouwelijk geslacht. De kans is groot dat u als werkgever rekening zal moeten houden met zwangerschap. Kapper zijn is veeleisend en niet zonder risico's. Daarom is het belangrijk om de gezondheid en de veiligheid op de werkvloer te vrijwaren.



HET GROOTSTE DEEL VAN DE KAPSTERS BEHOORT TOT DE LEEFTIJDSCATEGORIE VAN 20 – 34 JAAR

1 VÓÓR DE ZWANGERSCHAP



RISICOANALYSE

1. U bent wettelijk verplicht een risicoanalyse te doen in uw kapsalon of een werkneemster nu zwanger is of niet
2. U treft de nodige maatregelen die ervoor zorgen dat de medewerkers van uw kapsalon in een veilige en gezonde omgeving werken
3. U kan hiervoor een beroep doen op de externe dienst voor preventie en bescherming (EDPB) waarbij u aangesloten bent



ONTHAAL

Een hartelijke ontvangst loont! Het beïnvloedt sterk de betrokkenheid en motivatie van de nieuwe medewerkster en is een onmisbaar onderdeel van het personeelsbeleid. U stelt een document op dat u laat ondertekenen waaruit blijkt dat de nodige inlichtingen en instructies zijn verstrekt



COMMUNICATIE

U brengt de kapster die in dienst treedt op de hoogte van de huisregels. Omdat ze misschien een kinderwens heeft, brengt u haar ook op de hoogte van de leidraad **'Moederschapsbescherming'**. Dit document kan u als handleiding gebruiken.



Vul de risicoanalyse in op WWW.OIRAPROJECT.EU (eventueel met uw preventieadviseur)

2 TIJDENS DE ZWANGERSCHAP



TIPS VOOR DE KAPSTER

1. Breng uw werkgever op de hoogte van de zwangerschap a.d.h.v. een medisch attest
2. Houd u aan de afspraken, zo blijft u comfortabel en gezond aan het werk
3. Houd uw werkgever regelmatig op de hoogte van uw toestand
4. Reageer tijdig wanneer het werk te zwaar wordt

TIPS VOOR DE WERKGEVER

1. Knoop zelf een gesprek aan van zodra u op de hoogte bent van de zwangerschap
2. Neem contact op met een arbeidsgeneesheer en maak een afspraak
3. Bespreek hoe werk en zwangerschap kunnen gecombineerd worden
4. Zorg voor vervanging ruim voor het zwangerschapsverlof
5. Vraag advies aan een preventieadviseur als er vragen of problemen zijn

STAP 1

AANVULLENDE MAATREGELEN

U treft aanvullende maatregelen voor een veilige en gezonde werkomgeving op de zwangerschapsperiode voor u en de kapster op een optimale manier te laten verlopen. Raadpleeg de leidraad van de **'Moederschapsbescherming'**

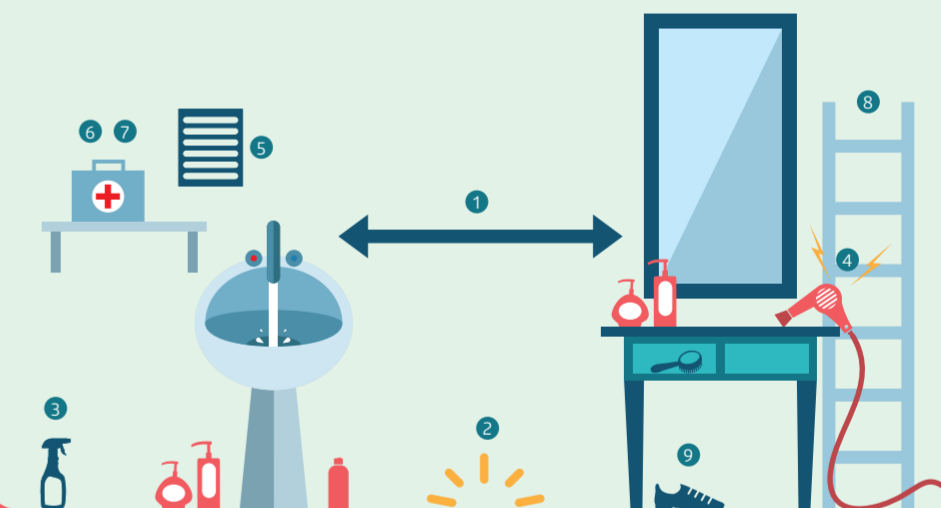
BESCHERMENDE MAATREGELEN

Vanaf het ogenblik dat de kapster u op de hoogte brengt van haar zwangerschap gelden voor haar beschermende maatregelen.

- EEN BIJKOMEND ONDERZOEK INDIEN RISICO'S VOOR DE ZWANGERE VROUW VOORDIEN IN KAART ZIJN GEBRACHT IN DE RISICOANALYSE
- DE BESCHERMING TEGEN ONTSLAG: DEZE LOOPT TOT EEN MAAND NA HET POSTNATAAL VERLOF (MET INBEGRIIP VAN DE VERLENGINGEN)
- DE AFWEZIGHEID VOOR EEN ZWANGERSCHAPSONDERZOEK BIJ DE BEHANDELLENDE GENEESHEER ZONDER LOONVERLIES
- DE AANGEPASTE MAATREGELEN TIJDENS DE ZWANGERSCHAP
- HET INKOMEN BIJ VERWIJDERING VAN HET WERK
- HET VERBOD OP NACTARBEID EN OVERUREN
- HET VERBOD OP DISCRIMINATIE: MANNEN EN VROUWEN WORDEN GELIJK BEHANDELD. HET MOEDERSCHAP MAG GEEN AANLEIDING GEVEN TOT ENIGE VORM VAN DISCRIMINATIE

VEILIG AAN HET WERK

- 1 Er is voldoende ruimte tussen de wasbakken en de kaptafels
- 2 Er slingert geen gerief rond
- 3 Het kapsalon wordt regelmatig en goed onderhouden
- 4 Er wordt rekening gehouden met lawaai- en lichthinder
- 5 Er is een goede ventilatie en een aanvullend verluchtingssysteem in het labo
- 6 Er is een EHBO-kist aanwezig
- 7 Sniwonden worden met zorg behandeld
- 8 De kapster staat niet op ladders en stoelen
- 9 Om het vallen te vermijden, draagt de kapster gesloten, comfortabele en stevige schoenen, zonder hoge hakken (max 3 cm), met isolerende en vochtwerende zolen met antislipprofiel



ARBEIDSONGESCHIKTHEID?

MEER INFO BROCHURE 'ZWANGERSCHAPSBELEID VOOR KAPPERS'

STAP 2

GEZOND AAN HET WERK

De cosmeticaproducten kunnen mits het in acht nemen van maatregelen en goede afspraken door de zwangere kapster gehanteerd worden



BESCHERM JEZELF BIJ VEELVULDIG CONTACT MET WATER EN IRRITERENDE STOFFEN: DRAAG EEN SCHORT EN HANDSCHOENEN VOOR EENMALIG GEBRUIK BIJ ELKE VORM VAN NAT WERK



HOU REKENING MET DE INSTRUCTIES BETREFFENDE HET WERKEN MET COSMETICAPRODUCTEN EN LEEF DEZE ZORGVULDIG NA



DRAAG GEEN HANDJUWELN (RINGEN, ARMBANDEN, UURWERKEN)



DRAAG HERBRUIKBARE HANDSCHOENEN WANNEER JE MET ONDERHOUDSPRODUCTEN WERKT EN HERKEN DE GEVARENSYMBOLLEN



IN HET KAPSALON KOMT MEN NIET ALTIJD TOE AAN HET NEMEN VAN PAUZES, NOCHTANS ZIJN ZE BELANGRIJKE HERSTELMOMENTEN VOOR HET LICHAAM



DE BLOOTSTELLING AAN LAWAAI KAN VOOR DE KAPSTER EN DE FOETUS SCHADELIJK ZIJN, VOORAL IN DE LAATSTE 3 MAANDEN VAN DE ZWANGERSCHAP



TIJDENS DE ZWANGERSCHAP MOET DE RUG HEEL WAT EXTRA GEWICHT TORSSEN. HET IS DAN OOK BELANGRIJK OM DIE ZOVEEL MOGELIJK TE SPAREN



ER ZIJN DUIDELIJKE AFSPRAKEN GEMAAKT ROND PSYCHOSOCIALE RISICO'S OP HET WERK (GEWELD, PESTERIJEN, SEKSUEEL ONGEWENST GEDRAG)

3 NA DE ZWANGERSCHAP

U bespreekt met de kapster of een vlotte werkhervatting mogelijk is. Er worden nieuwe afspraken gemaakt met betrekking tot de werktijdregeling indien nodig.

Volgende afspraken kunnen de werkhervatting optimaliseren

- Een flexibel werkschema
- Het ouderschapsverlof (of zorgverlof)
- Deeltijds werken in combinatie met tijdskrediet